



3 Ålesund-Valderøya-Vigra

		Måndag- fredag																					
Dagar			s	i		h		h		h		h		h		h		h	5,s	1234,s	h	i	
Frå	Moa trafikkterminal spor 7																						
	Ålesund rutebilstasjon spor 5	0610	0640	0710	0740	0740	0810	0840	0910	0940	1010	1040	1110	1140	1210	1240	1310	1340	1410	1410	1440	1440	1510
	Kverve	0615	0645	0715	0745	0745	0815	0845	0915	0945	1015	1045	1115	1145	1215	1245	1315	1345	1415	1415	1445	1445	1515
	Ytterland spor 1	0625	0655	0725	0755	0755	0825	0855	0925	0955	1025	1055	1125	1155	1225	1255	1325	1355	1425	1425	1455	1455	1525
	Giske rådhus	0629	0659	0729	0759	0759	0829	0859	0929	0959	1029	1059	1129	1159	1229	1259	1329	1359	1429	-	-	1459	1529
	Groven	0633	0703	0733	0803	0803	0833	0903	0933	1003	1033	1103	1133	1203	1233	1303	1333	1403	1433			1503	1533
	Sætra	0634	0705	0734	0804	0805	0834	0905	0934	1005	1034	1105	1134	1205	1234	1305	1334	1405	1434			1505	1534
	Røssvika		-			-		-		-		-		-		-		-				-	
	Synes byggefelt																						
	Molnes snuplass																						
	Molnes kryss	0642		0742	0812		0842		0942		1042		1142		1242		1342		1442				1542
	Tefeltet	0643		0743	0813		0843		0943		1043		1143		1243		1343		1443				1543
Til	Roald	0645		0745	0815		0845		0945		1045		1145		1245		1345		1450				1550



3 Ålesund-Valderøya-Vigra

		Måndag- fredag																					
Dagar		s	s	s				h		h													
Frå	Moa trafikkterminal spor 7			1525			1610							2015									
	Ålesund rutebilstasjon spor 5	1510	1510		1540	1610		1640	1710	1740	1810	1840	1910		2025	2130	2230	2330					
	Kverve	p1515	p1515	a1547	1545	1615	1632	1645	1715	1745	1815	1845	1915	a2032	2030	2135	2235	2335					
	Ytterland spor 1	1525	1525	1555	1555	1625	1640	1655	1725	1755	1825	1855	1925	2040	2040	2145	2245	2345					
	Giske rådhus	1529	1529	1559	1559	1629	1644	1659	1729	1759	1829	1859	1929	-	2044	2149	2249	2349					
	Groven	1533	1533	1603	1603	1633	1648	1703	1733	1803	1833	1903	1933		2048	2153	2253	2353					
	Sætra	1534	1534	1605	1604	1635	1650	1704	1734	1805	1834	1905	1935		2049	2154	2254	2354					
	Røssvika	1544		-		-				-		-											
	Synes byggefelt	1548			1614												2304						
	Molnes snuplass		1543																				
	Molnes kryss				1628		1712	1742		1842				2057	2202	2318	0002						
	Tefeltet		1546		1629		1713	1743		1843				2058	2203	2319	0003						
Til	Roald	1600	1550		1630		1715	1745		1845				2100	2205	2320	0005						

s Køyre berre skoledagar

h Køyre ikkje i perioden 26.06. - t.o.m. 20.08.23 (skolens sommerferie)

i Køyre ved skolefri

5 Køyre berre fredag

1234 Køyre måndag, tysdag, onsdag og torsdag

a Berre avstiging

p Berre påstiging

Merk! For fleire avgangar på skoledagar sjå rute 693 i reiseplanleggjar på frammr.no

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå www.frammr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 16.11.2022



3 Ålesund-Valderøya-Vigra

		Laurdag																			
Frå	Moa trafikkterminal spor 7																				
	Ålesund rutebilstasjon spor 5	0710	0810	0910	1010	1110	1210	1310	1410	1510	1610	1710	1815		1945	2045	2145	2245	0030	0130	0230
	Kverve	0715	0815	0915	1015	1115	1215	1315	1415	1515	1615	1715	1835	1950	2050	2150	2250	0035	0135	0235	
	Ytterland spor 1	0725	0825	0925	1025	1125	1225	1325	1425	1525	1625	1725	1840	2000	2100	2200	2300	0045	0145	0245	
	Giske rådhus	0729	0829	0929	1029	1129	1229	1329	1429	1529	1629	1729	1844	2004	2104	2204	2304	0049	0149	0249	
	Groven	0733	0833	0933	1033	1133	1233	1333	1433	1533	1633	1733	1848	2008	2108	2208	2308	0053	0153	0253	
	Sætra	0734	0834	0935	1034	1135	1234	1335	1434	1535	1634	1735	1849	2010	2109	2210	2309	0054	0155	0254	
	Røssvika			-		-		-		-		-		-		-		-		-	
	Synes byggefelt																			a0304	
	Molnes snuplass																				
	Molnes kryss	0742	0842		1042		1242		1442		1642		1857		2117		2317	0102		a0315	
	Tefeltet	0743	0843		1043		1243		1443		1643		1858		2118		2318	0103		a0316	
Til	Roald	0745	0845		1045		1245		1445		1645		1900		2120		2320	0105		0318	



3 Ålesund-Valderøya-Vigra

		Søndag																		
Frå	Moa trafikkterminal spor 7																			
	Ålesund rutebilstasjon spor 5	1415	1515	1615	1715	1815	1930	2030	2230	2330	0030									
	Kverve	1420	1520	1620	1720	1820	1935	2035	2235	2335	0035									
	Ytterland spor 1	1430	1530	1630	1730	1830	1945	2045	2245	2345	0045									
	Giske rådhus	1434	1534	1634	1734	1834	1949	2049	2249	2349	0049									
	Groven	1438	1538	1638	1738	1838	1953	2053	2253	2353	0053									
	Sætra	1439	1540	1639	1740	1839	1955	2054	2254	2354	0055									
	Røssvika		-		-		-		-		-		-		-		-		-	
	Synes byggefelt																			
	Molnes snuplass																			
	Molnes kryss	1447		1647		1847		2102	2302	0002										
	Tefeltet	1448		1648		1848		2103	2303	0003										
Til	Roald	1450		1650		1850		2105	2305	0005										

a Berre avstiging

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå www.frammr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 16.11.2022



3 Vigra-Valderøya-Ålesund

		Måndag- fredag																					
Dagar		i	s		s	i	s	i	h		h		h		h		h		h		h		
Frå	Molnes snuplass	0630			0703	0733																	
	Roald	0550	0635	0640	0708	0715	0738	0812	0812		0851		1005		1051		1205		1251		1405		
	Røssvika	0555				0720																	
	Synes byggefelt	0601		0648		0724					0859				1059					1259			
	Synes rundkjøring					0730																	
	Gjøundsæter	0613	0643	0701	0715	0740	0745	0820	0820	0844	0913	0944	1013	1044	1113	1144	1213	1244	1313	1344	1413	1444	
	Giske rådhus	0619	0649	0707	0721	0751	0751	0826	0826	0849	0919	0949	1019	1049	1119	1149	1219	1249	1319	1349	1419	1449	
	Skjong nordre	0622	0652	0710	0724	0754	0754	0829	0829	0852	0922	0952	1022	1052	1122	1152	1222	1252	1322	1352	1422	1452	
Til	Ytterland spor 1	0626	0657		0731	0801	0801	0836	0836	0856	0926	0956	1026	1056	1126	1156	1226	1256	1326	1356	1426	1456	
Frå	Ytterland spor 1	0630	0700		0735	0805	0805	0840	0840	0900	0930	1000	1030	1100	1130	1200	1230	1300	1330	1400	1430	1500	
Til	Ytterland spor 2			0717																			
Frå	Ytterland spor 2			0720																			
	Kverve	0635	0705	0722	0725	0740	0810	0810	0845	0845	0905	0935	1005	1035	1105	1135	1205	1235	1305	1335	1405	1435	1505
Til	Rådhuset i Ålesund	a0645	0715		0735	0750	0820	0820	0855	0855	a0915	0945	1015	1045	1115	1145	1215	1245	1315	1345	1415	1445	1515
	Campus Ålesund		-	a0733	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Moa trafikkterminal	0705		0745						0935													



3 Vigra-Valderøya-Ålesund

		Måndag- fredag										
Dagar		h	s	i	h		h					
Frå	Molnes snuplass											
	Roald	1505		1605	1553		1705		1751	1851	2106	2220
	Røssvika				1558							
	Synes byggefelt				1601				1759	1859	2114	
	Gjøundsæter	1513	1544	1613	1614	1644	1713	1744	1813	1913	2128	2228
	Giske rådhus	1519	1549	1619	1620	1649	1719	1749	1819	1919	2134	2234
	Skjong nordre	1522	1552	1622	1623	1652	1722	1752	1822	1922	2137	2237
Til	Ytterland spor 1	1526	1556	1626	1630	1656	1726	1756	1826	1926	2141	2241
Frå	Ytterland spor 1	1530	1600	1630	1630	1700	1730	1800	1830	1930	2145	2245
Til	Ytterland spor 2											
Frå	Ytterland spor 2											
	Kverve	1535	1605	1635	1635	1705	1735	1805	1835	1935	2150	2250
Til	Rådhuset i Ålesund	1545	1615	1645	1645	1715	1745	1815	1845	1945	2200	2300
	Campus Ålesund	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Moa trafikkterminal											

s Kører berre skoledagar

h Kører ikkje i perioden 26.06. - t.o.m. 20.08.23 (skolens sommerferie)

i Kører ved skolefri

a Berre avstigning

Merk! For fleire avgangar på skoledagar sjå rute 693 i reiseplanleggar på frammr.no

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdaggar og offentlege fridaggar, sjå www.frammr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 16.11.2022



3 Vigra-Valderøya-Ålesund

		Laurdag															
Frå	Molnes snuplass																
	Roald	0651	0805	0851		1051		1251		1451		1651		1906		2121	
	Røssvika																
	Synes byggefelt	0659	0859	0859		1059		1259		1459		1659		1914		2129	
	Gjøsundsæter	0552 0713	0813	0913	1014	1113	1214	1313	1414	1513	1614	1713	1814	1928	2029	2143	2229
	Giske rådhus	0558 0719	0819	0919	1019	1119	1219	1319	1419	1519	1619	1719	1819	1934	2034	2149	2234
	Skjong nordre	0601 0722	0822	0922	1022	1122	1222	1322	1422	1522	1622	1722	1822	1937	2037	2152	2237
Til	Ytterland spor 1	0605 0726	0826	0926	1026	1126	1226	1326	1426	1526	1626	1726	1826	1941	2041	2156	2241
Frå	Ytterland spor 1	0605 0730	0830	0930	1030	1130	1230	1330	1430	1530	1630	1730	1830	1945	2045	2200	2245
Til	Ytterland spor 2																
Frå	Ytterland spor 2																
	Kverve	0610 0735	0835	0935	1035	1135	1235	1335	1435	1535	1635	1735	1835	1950	2050	2205	2250
Til	Rådhuset i Ålesund	0620 0745	0845	0945	1045	1145	1245	1345	1445	1545	1645	1745	1845	2000	2100	2215	2300
	Campus Ålesund	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Moa trafikkterminal	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-



3 Vigra-Valderøya-Ålesund

		Søndag															
Frå	Molnes snuplass																
	Roald	1251		1451		1651		1851		2106							
	Røssvika																
	Synes byggefelt	1259		1459		1659		1859		2114							
	Gjøsundsæter	1313 1414	1513	1614	1713	1814	1913	2029	2128								
	Giske rådhus	1319 1419	1519	1619	1719	1819	1919	2034	2134								
	Skjong nordre	1322 1422	1522	1622	1722	1822	1922	2037	2137								
Til	Ytterland spor 1	1326 1426	1526	1626	1726	1826	1926	2041	2141								
Frå	Ytterland spor 1	1330 1430	1530	1630	1730	1830	1930	2045	2145								
Til	Ytterland spor 2																
Frå	Ytterland spor 2																
	Kverve	1335 1435	1535	1635	1735	1835	1935	2050	2150								
Til	Rådhuset i Ålesund	1345 1445	1545	1645	1745	1845	1945	2100	2200								
	Campus Ålesund	-	-	-	-	-	-	-	-								
	Moa trafikkterminal	-	-	-	-	-	-	-	-								

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå www.frammr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 16.11.2022