



250

## Ålesund-Sykkylven-Stryn

Noter	Måndag- fredag																	
	RP	RP	s	he	g	K	RP	RP	s	i RP	s	s	RP				K	
Frå Skateflukaia				0910														
Ålesund rutebilstasjon spor 3	0550			0920	0920	1100		1220	1310	1420			1455		1550	1720	1820	1945
Campus Ålesund	0556			0926	0926	1106		1226	1316	1426			1501		1556	1726	1826	1950
Tessbygget				0935	0935			1235		1435						1735	1835	
Frå Ålesund sjukehus	0602					1115			1325				1510		1605			1957
Til Moa trafikkterminal spor 4				0940	0940			1240		1440						1740	1840	
Frå Moa trafikkterminal spor 4	0610	0710		0940	0940	1130		1240	1340	1440			1530		1625	1740	1840	2010
Spjelkavik sentrum	0612	0712		0942	0942	1132		1242	1342	1442			1532		1627	1742	1842	2012
Blindheimsskiftet	0615	0715		0945	0945	1135		1245	1345	1445			1535		1630	1745	1845	
Flisnes barnehage				0950	0950			1250	1350	1450						1750	1850	
Til Magerholm ferjekai				1005	1005			1305	1405	1505						1805	1905	
Frå Magerholm ferjekai	0630	0730		1010	1010	1150		1310	1410	1510			1550		1650	1810	1910	2030
Ørsneset fergekai	0645	0745	0730	1025	1025	1205	1125	1325	1425	1525			1605		1705	1825	1925	2030
Til Sykkylven sentrum		0750	0735	1030	1030	1210	1130	1330	1430	1530			1610		1710	1830	1930	2050
Frå Sykkylven sentrum		0750	0740	1030	1030	1215	-	-	-	-	1430	1430	1615		-	1830	1930	2050
Til Ikornnes	0652	0755																
Frå Tynes	-	-	0743	1035	1035	1220					1435	1435	1620		1535	1835	1935	2055
Straumgjerde			0747	1040	1040	1225					1440	1440	1625		1540	1840	1940	2100
Brunstad			0751			1232					1447	1447			1547			
Hjorthol			0753	1045	1045	1233					1448	1448	1630		1548	1845	1945	2105
Stranda vidaregåande skule			0812	1102	1102						1510	1510	1647	1535	1610	1857	1957	2122
Til Stranda			0820	1110	1110	1300					x1515	1515	1655	x1540	1615	1905	2005	2130
Frå Stranda		0658	-	1110	-	1305					-	-	1655	x1540	-	-	-	2130
Fjørstad		0708		1120		1315							1705	x1550				2140
Hellesylt		0725		1140		1350							1725	x1610				2210
Hellesylt ferjekai				-										-				
Grodås		0805				1420							1755					2235
Kjøsbu		0810				1425							1800					2240
Til Stryn rutebilstasjon		0825				1445							1820					2300

s Køyrer berre skoledagar

RP Køyrer ikkje kvardagar i påska og i romjula

i Køyrer ved skolefri

he Køyrer berre i perioden 01.05.- t.o.m. 30.09.

g Køyrer ikkje i perioden 01.05.- t.o.m. 30.09.

K Avgangen blir køyrd av Kringom

Som Køyrer ved skolefri og ikkje sommar

x ved behov

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdaggar og offentlege fridagar, sjå www.frammr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 19.01.2021

**250****Ålesund-Sykkylven-Stryn**

Noter	Laurdag			Søndag			
	K			K			
Skateflukaia							
Frå Ålesund rutebilstasjon spor 3	1100	1500		1100	1500	1940	2105
Campus Ålesund	1106	1506		1106	1506	1946	2111
Tessbygget							
Ålesund sjukehus	1115	1515		1115	1515	1955	2120
Moa trafikkterminal spor 4	1130	1530	1830	1130	1530	2010	2130
Spjelkavik sentrum	1132	1532	1832	1132	1532	2012	2132
Blindheimsskiftet	1135	1535	1835	1135	1535	2015	2135
Flisnes barnehage							
Magerholm ferjekai	1150	1550	1850	1150	1550	2030	2150
Ørsneset ferjekai	1205	1605	1905	1205	1605	2045	2205
Til Sykkylven sentrum	1210	1610	1910	1210	1610	2050	2210
Frå Sykkylven sentrum	1215	1610	1910	1215	1610	2050	- 2210
Ikomnes							
Tynes	1220	1615	1915	1220	1615	2055	2215
Straumgjerde	1225	1620	1920	1225	1620	2100	2220
Brunstad	1232			1232			
Hjorthol	1233	1625	1925	1233	1625	2105	2225
Stranda vidaregåande skule							
Til Stranda	1300	1645	1945	1300	1645	2125	2250
Frå Stranda	1305	-	-	1305	1655	2135	-
Fjørstad	1315			1315	1705	2145	
Hellesylt	1350			1350	1730	2210	
Grodås	1420			1420	1800	2240	
Kjøs Bru	1425			1425	1805	2245	
Til Stryn rutebilstasjon	1445			1445	1820	2300	

K Avgangen blir køyrd av Kringom

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå [www.frammr.no](http://www.frammr.no), last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 19.01.2021



# 250 Stryn-Sykkylven-Ålesund

		Måndag- fredag															
Noter	RP	RP	s	s	K	RP	he	RP	RP	s	K						
Frå	Stryn rutebilstasjon				0610		0915				1535	1905					
	Kjøes Bru				0625		0930				1550	1920					
	Grodås				0630		0935				1555	1925					
	Hellesylt				0705		1010	1140			1635	2000					
	Fjørstad				0720		1030	1155			1650	2015					
Til	Stranda				0740		1045	1210			1710	2030					
Frå	Stranda	0550		0700	0740	0850	1050	-	1150	1450	1530	1710	-				
	Stranda vidaregåande skule	0554		0704	0744	0854	1054		1154	1454	1534	1714					
	Hjørthol	0609		0724	0808	0914	1109		1214	1514	1554	1730					
	Brunstad	0610		0725	0810	0915	1110		1215	1515							
	Straumgjerde	0605	0620	0735	0820	0925	1120		1225	1525	1605	1735					
	Tynes	0608	0623	0738	0823	0928	1123		1228	1528	1608	1738					
Til	Sykkylven sentrum	0620	0640	0750	0835	0940	1135		1240	1540	1620	1750					
Frå	Sykkylven sentrum	0440	0620	0640	0715	0750	0840	0940	1040	1140	1240	1340	1440	1540	-	1640	1755
	Storhallen (Sykkylven)				0755												
	Ørsneset	0444	0624	0644	0719	0759	0844	0944	1044	1144	1244	1344	1444	1544		1644	1804
	Ørsneset ferjekai	0450	0630	0650	0720	0805	0850	0950	1045	1150	1250	1350	1450	1550		1650	1810
	Magerholm ferjekai	0505	a0645	a0705	-	-	a0905	1005	-	1205	1305	1405	1505	a1605		1705	a1825
	Flisnes	0510					1010			1210	1310	1410	1510			1710	
	Blindheimssenteret	0515	a0650	a0710			a0910	1015		1215	1315	1415	1515	a1610		1715	a1834
	Spjelkavik sentrum		a0653	a0713			a0913	1018		1218	1318	1418	1518	a1613		1718	
Til	Moa trafikterminal spor 4	0525								1227	1327					1727	
Frå	Moa trafikterminal spor 4	0525								1230	1330					1730	
Til	Moa trafikterminal spor 8		x0700	0725			0920	1030				1427	1527	1620			a1840
Til	Ålesund sjukehus		x0705	0730			0925	1035						1625			
Til	Campus Ålesund	0532	x0712	0737			0932	1042		1242	1342	1439	1539	1632		1742	a1848
Til	Rådhuset i Ålesund	0540	0720	0745			0940	1050		1250	1350	1447	1547	1640		1750	1855

i Køyre berre skoledagar

he Køyre berre 01.05 t.o.m. 30. september

K Avgangen blir køyrd av Kringom

RP Køyre ikkje kvardagar i påska og i romjula

a Berre avstigning

b Køyre ikkje i perioden 06.07. - 31.07.20 (fellesferie)

x Bussbyte

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdagane og offentlege fridagar, sjå [www.frammr.no](http://www.frammr.no), last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 19.01.2021


**250 Stryn-Sykkylven-Ålesund**

		Laurdag			Søndag				
Noter		K			K				
Frå	Stryn rutebilstasjon	0610				1520	1700	1905	
	Kjøs Bru	0625				1535	1715	1920	
	Grodås	0630				1540	1720	1925	
	Hellesylt	0705				1620	1800	2000	
	Fjørstad	0720				1635	1815	2015	
Til	Stranda	0740				1655	1835	2035	
Frå	Stranda	0740	1050	1655	1150	1655	1835	2035	
	Stranda vidaregåande skule	0744	1054	1659	1154	1659	1839	2039	
	Hjørthol	0808	1109	1715	1214	1715	1855	2050	
	Brunstad	0810	1110		1215				
	Straumgjerde	0820	1120	1720	1225	1720	1900	2100	
	Tynes	0823	1123	1723	1228	1723	1903	2103	
Til	Sykkylven	0835	1140	1740	1240	1735	1920	2110	
Frå	Sykkylven	0840	1140	1740	0942	1240	1740	1920	2110
	Ørsneset	0844	1144	1744	0946	1244	1744	1924	2114
	Ørsneset ferjekai	0850	1150	1750	0950	1250	1750	1930	2120
Til	Magerholm ferjekai	0905	1205	1805	1005	1305	1805	1945	-
Til	Blindheimssenteret	0910	1210	1810	1010	1310	1810	1950	
Til	Spjelkavik sentrum	0913	1213	1813	1013	1313	1813	1953	
Til	Moa trafikkterminal spor 8	0920	1220	1820	1015	1320	1820	2000	
Til	Ålesund sjukehus	0925	1225	-		1325	1825	2005	
Til	Campus Ålesund	0932	1232		1022	1332	1832	2012	
Til	Rådhuset i Ålesund	0940	1240		1030	1340	1840	2020	

K Avgangen blir køyrd av Kringom

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå [www.frammr.no](http://www.frammr.no), last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 19.01.2021